

## Seminar

# Geben & Nehmen in der Selbsthilfegruppe - Teilhabeorientierte Formen der Gruppenarbeit



Was klingt wie ein simples und selbstverständliches Grundprinzip einer Selbsthilfegruppe, ist in der Praxis gar nicht so leicht umzusetzen: **Geben & Nehmen** – alle beteiligen sich, teilen Erfahrungen, Gedanken und Ideen, nehmen Anteil aneinander und unterstützen sich gegenseitig, achten auf eigene Bedürfnisse und die der anderen Gruppenmitglieder.

Damit dies individuell und als gemeinsamer Prozess der Mitglieder in der Selbsthilfegruppe gelingt, braucht es zwei Dinge: eine Haltung, die auf das besondere Potential von Menschen vertraut, die sich in SHG engagieren; und teilhabeorientierte Kommunikations- und Arbeitsformen, die alle Mitglieder der SHG einbinden und mitnehmen.

Das Seminar lädt Mitglieder aus SHG dazu ein, eine Haltung individueller „Selbsthilfefähigkeit“ zu erkunden und mit teilhabeorientierten Formen der Gruppenarbeit zu experimentieren.

**Referentin:** Susanne Grebe-Deppe (Dipl. Theol., Dipl. Pol.)

**Freitag, 25.05.2018**      **16 bis 20 Uhr**  
**Samstag, 26.05.2018**    **9 bis 17 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos

**Ort:** Holbornsches Haus, Rote Str. 34, 37073 Göttingen

Um Anmeldung wird gebeten:

Mit freundlicher Unterstützung  
durch:

**KIBIS** im  **Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen  
Tel: 0551/486766 Fax: 0551/42759

E-Mail: [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)  
Homepage: [www.kibis-goettingen.de](http://www.kibis-goettingen.de)

 **IKK classic**